



Steffen Lukesch

Auftrittstraining

Trainings-Philosophie

An einem mehrtägigen Kongress, egal zu welchem Thema, werden Dutzende von Referate gehalten, Hunderte von Postern gezeigt und Tausende von Hände geschüttelt. Nur wenn Sie es schaffen, in dieser Reizüberflutung kompetent, professionell und vor allem einzigartig aufzutreten, werden Sie auch Erfolg haben. In den Auftrittstrainings wird deshalb, analog zu meinen Medientrainings, sehr viel Gewicht auf den visuellen bzw. nonverbalen Auftritt gelegt. Angefangen von der Kleidung über Körpersprache bis zur Stimme, alles wird trainiert. Nur wenn der visuelle und nonverbale Auftritt vom ersten Moment an funktioniert, kann der Absender auch seine verbale Botschaft optimal überbringen.

Zusätzlich wird in den Auftrittstrainings intensiv an den eigentlichen Präsentationen gearbeitet. Hier lernen Sie, wie Sie Ihren Vortrag noch mehr zuspitzen, ihn optisch interessanter gestalten und Ihre Botschaft pointierter formulieren. Um das zu erreichen braucht es konsequente Vorbereitung. Sie ist zentral für einen erfolgreichen Auftritt mit klaren verbalen Botschaften und souveränen visuellen Signalen.

Ziele der Auftrittstrainings

Sie lernen im Einzel- oder Gruppentraining, Ihre Präsentationen konsequent vorzubereiten. Nach dem Training werden Sie in der Lage sein, ein Referat klar, kompetent und attraktiv zu halten.

Zielgruppen

Nach einer kurzen Einführung mit Aufwärm-Übungen wird konkret an dem Referat gearbeitet, das Sie halten werden. Das Training richtet sich daher vor allem an Teilnehmer, die in näherer Zukunft einen Vortrag oder Ähnliches präsentieren werden. Schwerpunktmässig geht es dabei um Kongress-Referate und Meeting-Präsentationen.

Alle Übungen werden mit Kamera aufgezeichnet und anschliessend analysiert.

Räumlichkeiten und Technische Ausstattung

Sie bestimmen, wo und in welchen Räumlichkeiten die Trainings durchgeführt werden. Ein Sitzungszimmer in Ihrem Geschäft, ein Seminarraum in einem Hotel oder ein ruhiges Zimmer in einem Kloster. Alles ist möglich.

Die gesamte technische Ausrüstung (Kamera, Lautsprecher, Beamer) wird durch mich gestellt.

Zeitlicher Rahmen

Einzeltrainings dauern in der Regel vier Stunden, Gruppentrainings acht Stunden. Anpassungen sind jederzeit möglich.

Kosten

Für Offerten bitte ich Sie, sich direkt mit mir in Verbindung zu setzen.

LUKESCH KOMMUNIKATION

Steffen Lukesch

Im Bungert 25

8165 Schöffliisdorf

Schweiz

+41 79 247 02 20

info@lukeschkommunikation.ch